

いき活かわら版

北九州市「いきがい活動ステーション」(いきステ)の情報誌

第73号

2026年5月25日

発行

いきがい活動ステーション

やりたいこと、すぐに見つかる。

「いきステ」ウェブサイト 使いやすくリニューアル



「人生100年時代、いつまでも生き生きと過ごしたい」——そんなシニアの想いを応援する「いきがい活動ステーション」のホームページがリニューアルされました。知りたい情報の「見つけやすさ」がぐんと向上。パソコンやスマートフォンから気軽にアクセスできます。新しい自分や仲間と出会う心強い「玄関口」として、仕事・生活・趣味にご活用ください。

ポケットの中のしあわせ

いきステで顔見知りになった70代のご夫婦は、とても自然体で穏やかな笑顔が印象的です。お二人の姿からは、長い年月を共に歩いてきた安心感のようなものが伝わってきます。奥様がこんな事を話して下さいました。

誰かと一緒に

「若い頃はね、老後って大変で退屈なものだと思ってたんですよ。でも、今は毎日が楽しくてね」。その言葉が心に残りました。もちろん、歳を重ねれば、体力の変化もあります。思うようにいかないこともあるそうです。それでも、お二人で散歩に出かけたり、地域のサークルに参加したり”誰かと一緒に楽しめる日常”を大切にされていました。人生は、歳を重ねるほど寂しくなるものではなく、深く豊かになっていくのかもしれない。

奥様が笑顔で言われた言葉が忘れられません。

「老後が、こんなに楽しいなんてね！」

(心の健康アドバイザー・了戒恵理子)

◆ 知りたい情報へ、一直線！

今回のリニューアルでは、知りたい情報にすぐ手が届くよう内容を大きく整理しました。「働く」「参加する」「学ぶ」「楽しむ・健康」といった目的別にメニューが並び、興味のある項目を選ぶだけで、関連する講座やイベント、また外部の専門サイトへと自然に進めます。複雑な操作は不要。初めての方でも迷わず使えます。

◆ 迷ったら、開いてみよう

各メニューを開くと、就労・学習情報の提供サイトやサロン・講座のスケジュールなど最新情報がずらり。スマホ相談室や工作、健康づくり、仲間づくりの場など、気軽に参加できる企画情報も豊富に掲載され、「ちょっと行ってみようかな」と思える内容が揃っています。気になる情報を見つけたら、そのまま詳細ページへ進めるため、チラシを探す手間もありません。

「生きがい」や「居場所」を見つけたい方にとって、このウェブサイトは心強い案内役。「何かを始めたいけれど……」。そんな時はぜひ、「いきステ」サイトを活用し、日々の暮らしにもお役立てください。

